

STABILISIERUNG

ABSTINENZ

AUFRECHTERHALTUNG

ENTSCHLUSS

HANDLUNG

ANALYSE

VORBEREITUNG

FRAGESTELLUNG

ABSICHTSBILDUNG

VERLEUGNUNG

UNENTSCHEIDENHEIT

Der erste Schritt in ein freies Leben ohne Abhängigkeit beginnt damit, ehrlich etwas verändern zu wollen und sich die richtige Hilfe zu holen.

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen ohne Voranmeldung persönliche, anonyme Beratungsgespräche an und sind auch telefonisch sowie per E-Mail, Textchat oder Videosprechstunde für Sie da!



Offene Sprechzeiten

SUCHTHILFE DIREKT

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hoffnungstr. 24 · 45127 Essen

T 0201 8603-0 · F 0201 860-200

willkommen@suchthilfe-direkt.de

Beratung – der (erste) Schlüssel zu neuen Perspektiven

BERATUNG. HILFE SCHNELL UND EINFACH.



suchthilfe-direkt.de

Die Suchthilfe direkt ist eine Tochtergesellschaft der Stadt Essen und anerkannter, gemeinnütziger Träger. Seit 1971 sind wir die Expert:innen bei Sucht- und Drogenfragen in Essen.

Wir beugen vor, beraten, begleiten und behandeln täglich mehrere hundert Menschen in unseren Einrichtungen. Ob Substanzkonsum oder Glücksspiel Sie persönlich betrifft, oder Sie als angehörige Person oder Institution Fragen und Unterstützungsbedarf haben – wir helfen direkt!

Für mehr Informationen über uns, schauen Sie gerne auf unserer Homepage vorbei:



[suchthilfe-direkt.de](https://www.suchthilfe-direkt.de)

Unsere Beratungsstelle ist absolut kostenfrei, vertraulich und anonym. Wir unterstützen Betroffene und Angehörige individuell, schnell und unbürokratisch.

Unser Selbstverständnis: Wir begegnen jedem offen, empathisch sowie mit hohem Engagement.

Kommen Sie zu uns in die Beratungsstelle, oder nehmen Sie Kontakt über die Plattform DigiSucht zu uns auf:



[suchtberatung.digital](https://www.suchtberatung.digital)

UNSER ANGEBOT

- (Erst-) Beratung und Unterstützung mit und ohne Termin – auf Wunsch auch anonym
- spezifische Cannabisberatung und –sprechstunde
- Beratungsreihen für unmittelbar Betroffene und Angehörige
- Früherkennung von Suchtproblemen
- Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Heranwachsende (Jugendsuchtberatungsstelle)
- Beratung zu und Vermittlung in qualifizierte Entzugsbehandlung sowie in stationäre und ambulante Rehabilitation für Abhängigkeits- erkrankte und pathologisch Glücksspielende
- Unterstützung von Selbsthilfe
- Ambulante Sozialtherapie bei justiziellen Auflagen und fehlenden Rehabilitationsvoraussetzungen
- fair/play – Einzelberatung und Gruppenangebote für Menschen mit problematischem oder pathologischem Glücksspielverhalten

ZIELGRUPPE

- Substanzgebrauchende (altersunabhängig)
- Glücksspielende
- Angehörige
- Eltern
- Institutionen (u.a. Schulen) und Betriebe

ZIELE

- Konsumreduktion/Abstinenz
- Bewältigung von Schwierigkeiten
- Verbesserung von Fähigkeiten
- Motivation und Begleitung von Veränderungsprozessen
- Unterstützung von u.a. Eltern und Angehörigen
- Erarbeitung und Erreichung neuer Perspektiven

KOOPERATIONSPARTNER

- Ambulante und stationäre Rehabilitations- einrichtungen
- Qualifizierte Entzugskliniken
- Jugendämter und Jugendhilfeeinrichtungen
- Schulen
- Jugendgerichtshilfen
- Bewährungshilfen
- Staatsanwaltschaften
- Rechtsanwält:innen
- Schuldnerberatungsstellen